

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
28.10.-3.11.2024



Pondělí 28.10.2024

přesnídávka

STÁTNÍ SVÁTEK

Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7)

Jablko

oběd

Polévka drůbková s nudlemi. Kuřecí plátek s mozzarellou, rýže petrželková, míchaný kompot, čaj (1(a),3,7,9)

odpolední svačina

Toast s Kiri, ředkvičky, bílá káva (1(a),7)

večeře

Vánočka s máslem a medem, mandarinka, čaj (1(a),3,7)

Úterý 29.10.2024

přesnídávka

Makovka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7)

Pomeranč

oběd

Polévka pórkový krém. Hrachová kaše, vejce, sterilovaný okurek, chléb, čaj (1(a,b),3,9,10)

odpolední svačina

Grahamový rohlík s rozhodou, rajče, mléko (1(a,c),7)

večeře

Obložený chléb se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Středa 30.10.2024

přesnídávka

Chléb Dlouhán se sýrem trojúhelníčkem a paprikou, kakao (1(a,b),7)

Banán

oběd

Polévka kulajda. Plněné taštičky s povidly sypané tvarohem, cukrem a máslem, čaj (1(a),3,7)

odpolední svačina

Vícezrná vecka se sardinkovou pomazánkou, okurka, mléko (1(a,b,d,e),4,7,11)

večeře

Obložený rohlík se šunkou, kedluben, čaj (1(a,b),7)

Čtvrtek 31.10.2024

přesnídávka

Raženka s pomazánkou z červené čočky, bílá káva (1(a),7)

Jablko

oběd

Polévka zeleninová. Holandský řízek, vařené brambory, rajčatový salát, čaj (1(a),3,7,9)

odpolední svačina

Bílý jogurt, rohlík, hrozny, mléko (1(a),7)

večeře

Chléb s máslem a vejcem, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Pátek 1.11.2024

přesnídávka

Jáhlová kaše s lesním ovocem, čaj (7)

Hruška

oběd

Polévka drůbeží vývar s masem a nudlemi. Kuřecí po římsku, tarhoňa, čaj (1(a,c),3,9)

odpolední svačina

Špaldový chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a,b,e),3,7)

Sobota 2.11.2024

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Banán
oběd	Polévka špenátová. Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, sterilovaný okurek, čaj (1(a),3,7,10)
odpolední svačina	Rohlík s ramou a mrkvičkou, kakao (1(a),7)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Neděle 3.11.2024

přesnídávka	Veka s máslem a plátkovým sýrem, rajče, bílá káva (1(a),7) Mandarinka
oběd	Polévka z kostí s mušličkami. Vepřové pečené maso, houskový knedlík, kysané zelí, čaj (1(a,c),3,9,10)
odpolední svačina	Mléčná krupice s piškoty, jablko, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb s žervé a ředkvičkami, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši